

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Р.Т.Абдулхаева  
«31» августа 2020 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 2 (понедельник)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
**Холодный период года**

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	8.50-9.50
Организованная деятельность (музыка)	9.50-10.10
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры	10.10-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404

Г.Т.Абдулхаева

« 4 » августа 20 23 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 2 (вторник)

(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)

*Холодный период года*

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры	8.50-9.00
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.00-9.50
Организованная деятельность (физкультура)	9.50-10.10
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры	10.10-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"  
 Заведующий МАДОУ № 404  
 Т.Т.Абдулхаева  
 « 31 » августа 20 23 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 2 (среда)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
**Холодный период года**

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная деятельность (музыка)	8.50-9.05
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых	9.05-9.40
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Р.Т.Абдулхаева  
« 11 » августа 20 23 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 2 (четверг)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
*Холодный период года*

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	8.50-9.50
Организованная деятельность (бассейн)	9.50-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00





"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Т.Т.Абдулхаева  
« 31 » августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 2 (пятница)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
**Холодный период года**

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры	8.50-9.00
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.00-9.30
Организованная деятельность (физкультура)	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры	9.50-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404

Г.Т.Абдулхаева

« 21 » августа 2020 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 11 (понедельник)

(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)

*Холодный период года*

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	8.50-10.20
Организованная деятельность (музыка)	10.20-10.40
2 завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ № 404

Г.Т.Абдулхаева

« 27 » августа 20 20 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 11 (вторник)

(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)

*Холодный период года*

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	8.50-10.20
Организованная деятельность (физкультура)	10.20-10.40
2 завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т. Абдулхаева  
« 31 » августа 20 20 г.




**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 11 (среда)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Деятельность в центрах активности, игры	8.50-9.15
Организованная деятельность (музыка)	9.15-9.35
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.35-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Т.Т.Абдулхаева  
« 21 » августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 11 (четверг)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
**Холодный период года**

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Деятельность в центрах активности, игры	8.50-9.00
Организованная деятельность (бассейн)	9.00-9.40
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
« 20 » августа 20 23 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 11 (пятница)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
**Холодный период года**

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Деятельность в центрах активности, игры	8.50-9.00
Организованная деятельность (физкультура)	9.00-9.20
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.20-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание, полдник	15.00-15.15
Вечерний сбор	15.15-15.30
2 полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00